

Temari de la categoria professional Monitor/a de Formació Ocupacional, especialitat Activitat física i esportiva (Grup B, Subgrup B1)

Tema 1

Codi ètic del servei públic de Catalunya: valors inherents al servei públic i valors relacionats amb les actuacions dels servidors públics. El dret de la ciutadania a una bona administració i a serveis públics de qualitat.

Tema 2

La llei de transparència i l'accés a la informació pública a Catalunya: la informació pública i el dret d'accés; límits i accés parcial a la informació pública: principis, límits al dret d'accés, proporcionalitat i temporalitat.

Tema 3

Dades de caràcter personal i dades especialment protegides. El consentiment. El dret d'informació. Els drets de les persones interessades. Tipus d'infraccions i la seva prescripció. Llei de l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades: definició i funcions.

Tema 4

Marc constitucional: estructura i funcions dels òrgans que integren el poder legislatiu, el poder executiu i el poder judicial. Institucions de la Unió Europea: definició i funcions del Parlament, el Consell d'Europa i la Comissió Europea.

Tema 5

L'Estatut d'Autonomia de Catalunya: drets i deures de l'àmbit civil i social, tipologia de les competències. El Govern de la Generalitat de Catalunya. El Parlament de Catalunya: funcions, composició i organització.

Tema 6

Organització administrativa de la Generalitat de Catalunya: estructura administrativa dels departaments, les unitats directives i l'organització administrativa territorial. La competència administrativa. El sector públic de la Generalitat: consorcis, fundacions i empreses públiques.

Tema 7

El ciutadà i la ciutadana com a titular de drets davant l'Administració: dret a la no-discriminació i a una atenció adequada, drets lingüístics i drets relatius als mitjans electrònics. Administració electrònica: concepte, principis, i els beneficis per a la ciutadania i per a les administracions.

Tema 8

Conveni col·lectiu únic del personal laboral de la Generalitat de Catalunya. Classificació professional. Organització del treball. Selecció de personal, contractació i període de prova. Concursos de canvi de destinació. Modificacions substancials de condicions de treball.

Tema 9

Condicions de treball del personal laboral de la Generalitat de Catalunya: jornada, horaris, llicències, retribucions bàsiques i complementàries, supòsits de suspensió del contracte i tipologia de faltes i les seves sancions dins del règim disciplinari. Règim d'incompatibilitats del personal al servei de l'Administració de la Generalitat de Catalunya: activitats compatibles.

Tema 10

L'Estatut Bàsic de l'empleat públic: Drets individuals i drets individuals exercits col·lectivament. Deures de l'empleat públic: codi de conducta, principi ètic i principis de conducta del empleats públics. La igualtat efectiva de dones i homes a Catalunya: plans d'igualtat de dones i homes del sector públic i polítiques d'igualtat efectiva de dones i homes en la funció pública.

Tema 11

La prevenció de riscos laborals: obligacions dels treballadors en matèria de prevenció de riscos. Seguretat i salut laboral: definició de risc laboral, definició d'accident laboral i les seves tipologies, i definició de malaltia professional. Definició i utilitat dels equips de protecció individual. Primers auxilis: protegir, avisar i socórrer. Funcions del servei de prevenció i salut laboral. Competències i facultats dels comitès de seguretat i salut laboral

Tema 12

Drets de representació col·lectiva i de reunió del personal laboral de l'Administració de la Generalitat.

Tema 13

El dret penitenciari: Marc legal en matèria penitenciària: les referències en la Constitució espanyola. La Llei orgànica general penitenciària. Reglament penitenciari. Referència a la normativa internacional en matèria penitenciària i al reconeixement de les resolucions penals a la Unió Europea.

Tema 14

L'activitat penitenciària en el marc autonòmic: Les competències de la Generalitat de Catalunya en matèria penitenciària a l'Estatut d'autonomia. El sistema penitenciari català: organització i estructura. El Reglament d'organització i funcionament dels serveis d'execució penal a Catalunya.

Tema 15

Codi ètic i drets humans: Ètica i funció penitenciària. Drets humans i intervenció penitenciària. Codi ètic dels professionals de l'execució penal a Catalunya

Tema 16

La relació jurídica penitenciària: La relació jurídica penitenciària: naturalesa i fonaments. Drets dels/de les interns/nes (classes i límits), sistema de protecció i règim de garanties. Deures dels/de les interns/nes.

Tema 17

El règim dels establiments penitenciaris: Classificació dels diferents tipus d'establiment i les seves característiques al Reglament d'organització i funcionament dels serveis d'execució penal a Catalunya.

El règim ordinari: principis generals i característiques. El règim tancat: criteris d'aplicació i característiques. El règim obert: criteris d'aplicació, objectius, característiques i modalitats. El règim de preventius

Tema 18

El tractament penitenciari (I) i altres formes especials d'execució: Concepte, finalitat i principis. La voluntarietat de la participació del/de la intern/a. La classificació en graus de tractament. Formes especials d'execució de la pena de presó: Departament per a joves. Unitats de mares. Unitats extrapenitenciàries. Unitats psiquiàtriques penitenciàries: organització, característiques i intervenció penitenciària

Tema 19

El tractament penitenciari (II): El tractament penitenciari: Objectius i elements del tractament. Programa individual de tractament. Les activitats de formació, cultura i esport. El treball penitenciari: el Centre d'Iniciatives per a la Reinserció i el model FOI (formació, ocupació, inserció). Sistema d'avaluació i Motivació.

Tema 20

Tractament penitenciaris (III): El model d'intervenció basat en les necessitats de les persones. Bases conceptuals i teòriques sobre la intervenció amb delinqüents. Objectius psicoeducatius. Estructura de la intervenció.

Tema 21

Sortides i relacions amb l'exterior: Els permisos de sortida, classes, durada i requisits. Procediment de concessió. Sortides programades. Comunicacions i visites.

Tema 22

Models participatius a les presons catalanes: El model de participació i convivència als Centres penitenciaris de Catalunya (MPIC), Missió, valors i objectius. Agents i Mecanismes de participació. La Taula de Participació Social en l'àmbit de l'execució Penal (TPS), missió, qui en forma part i què fa. Nivells de la TPS.

Tema 23

Motivació a la participació de la persona interna: Participació i projecció comunitària. Estratègies de comunicació (Escolta activa: fases, recursos i nivells). Assertivitat: la comunicació assertiva. La negociació. La mediació i altres mecanismes en la resolució pacífica de conflictes interpersonals i intergrupals. Tipus de mediació. Habilitats i estratègies per a la gestió de grups d'usuaris. Estadis del grup, perfils participants, gestió de conflictes i dinàmiques de grup.

Tema 24

Competències del/de la monitor/a: El rol del/de la monitor/a en les tasques de rehabilitació i reinserció. Treball en equip i promoció de la transversalitat en la intervenció. Funcions i relació amb l'equip multidisciplinari

Tema 25

El projecte de treball en la tasca d'intervenció. Concepte de projecte, pla, programa. Els objectius. La metodologia. Les activitats. Els recursos.

Tema 26

Esport a presons: Aspectes a tenir en compte en relació al medi penitenciari. Funcions i tasques del monitor esportiu. Funcions i relació amb l'equip multidisciplinari

Tema 27

Programa Marc d'activitat física, exercici físic i esports de presons: Model teòric. Principis bàsics d'intervenció. Objectius i programes a desenvolupar. Procediments i circuits. L'activitat física saludable en el context de règim tancat.

Tema 28

Prescripció de l'exercici físic per a la salut: L'exercici físic saludable. Condicionaments per a la pràctica de l'exercici físic o esport. Prescripció de l'exercici físic. Efectes preventius de l'activitat física i esportiva en les persones internes empresonades. Mètodes de valoració de la condició física saludable en adults.

Tema 29

L'activitat física i esportiva com a eina educativa a un centre penitenciari: Potencialitat de l'educació física per transmetre i educar en valors. Plantejaments pedagògics facilitadors de l'educació física i esportiva en diferents grups poblacionals (joves, dones, etc.)

Tema 30

Noves tendències de l'entrenament intervàlic: Introducció i contextualització als centres penitenciaris. L'entrenament intervàlic enfront d'entrenament tradicional. Classificació dels components de l'entrenament intervàlic. Programació i descripció dels 9 components bàsics de l'entrenament intervàlic.

Tema 31

Fonaments de la cursa a peu i la seva aplicació a centres penitenciaris: La cursa a peu als centres penitenciaris de Catalunya. Justificació de la necessitat de la cursa a peu. Tècnica de cursa i principis de l'entrenament. Planificació i periodització de l'entrenament de resistència. El treball de força a la cursa a peu.

Tema 32

Entrenament eficient a les sales de musculació dels centres penitenciaris: Síndrome general d'adaptació. La hipertròfia muscular. Elaboració de rutines d'entrenament. Treball de musculació per a esportistes. Treball de musculació per a dones dins un centre penitenciari.

Tema 33

Dinàmiques de grup en la pràctica esportiva: Gestió de conflictes a través de l'activitat física i esportiva. Estratègies de prevenció i resolució. Transformació d'activitats (cooperació, competició, col·laboració)

Tema 34

Vulnerabilitat i marginació en diferents entorns socio-culturals: Agents socials i institucions vinculades a entorns d'exclusió social. L'esport com a eina d'inclusió social. Les trobades socioesportives i l'aprenentatge-servei com a motor de canvi i transformació social. Dones i esport. La perspectiva de gènere en l'esport.

Tema 35

Gestió del coneixement. Definició del programa: Comunitats de pràctica d'àmbit penal. Comunitat de pràctica dels monitors esportius.

En els processos d'estabilització que es convoquin pel sistema selectiu de concurs oposició en el marc de la Llei 20/2021, de 28 de desembre, de mesures urgents per a la reducció de la temporalitat en l'ocupació pública, les proves selectives versaran exclusivament sobre els temes número 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 29, 33 i 34.