TEMARI ESPECÍFIC
MEDICINA DEL TREBALL

Tema 1. Definició de salut. Principals indicadors de salut: concepte i característiques. Salut laboral, conceptes bàsics i principis estratègics en salut laboral. Principals activitats en salut laboral: vigilància i prevenció. Condicions de treball: concepte, dimensions i variables. Factors de riscos laborals: concepte i tipus.

Tema 2. Organismes nacionals amb competència en matèria de seguretat i salut en el treball: L'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball. La Comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball. L'Institut Català de Seguretat i Salut en el Treball.

Tema 3. La Llei de Prevenció de Riscos Laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els Serveis de Prevenció. Estructura organitzativa de la prevenció de riscos laborals per al personal al servei de l'Administració de la Generalitat de Catalunya. Marc normatiu.

Tema 4. El Reglament dels serveis de prevenció. Integració de la prevenció en l'empresa: El Pla de Prevenció de Riscos Laborals. L'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva. El concert de l'activitat preventiva. Auditories. Funcions i nivells de qualificació.

Tema 5. Consulta i participació dels treballadors. Òrgans de consulta i participació en matèria de prevenció de riscos laborals a la Generalitat de Catalunya.

Tema 6. La Inspecció de Treball i Seguretat Social a Catalunya. Funcions i competències en matèria de seguretat i salut laboral. Procediment especial d'actuació en matèria de prevenció de riscos laborals en l'àmbit de l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

Tema 7. Epidemiologia. Concepte i usos. Mesures de freqüència: incidència i prevalença. Disseny i classificació dels estudis epidemiològics. Validesa i fiabilitat dels mètodes diagnòstics: sensibilitat, especificitat i valors predictius.

Tema 8. Estadística: concepte i usos. Mesures de freqüència de la malaltia: raó, taxa i proporció. Variables estadístiques: concepte i tipus. Tècniques de mostreig. Estadística Descriptiva: mesures de centralització, dispersió, posició i forma. Representacions gràfiques de les dades estadístiques.

Tema 9. Activitats sanitàries dels serveis de prevenció. Criteris bàsics sobre l'organització de recursos per desenvolupar l'activitat sanitària dels serveis de prevenció, recursos humans i materials. Subcontractació d'activitats per part dels serveis de prevenció propis. Protecció de dades de caràcter personal.

Tema 10. L'accident de treball i la malaltia professional. Definicions. Notificació dels accidents de treball: Sistemes de notificació. Causes dels accidents i malalties professionals i tècniques preventives. Anàlisi estadística dels accidents i les malalties professionals: índexs estadístics. La investigació dels accidents de treball.

Tema 11. La cobertura de les contingències professionals. Les mútues col·laboradores amb la seguretat social: definició i objecte. Contingències assegurades: cobertura i prestacions. Llei General de la Seguretat Social: incapacitat temporal i permanent. Lesions permanents no incapacitants.

Tema 12. Seguretat en el treball i Higiene industrial: concepte, objectius i relació amb la medicina del treball. Riscos higiènics i de seguretat en el medi laboral: classificació i efectes. Identificació, avaluació i control dels riscos de seguretat i higiènics.

Tema 13. La síndrome de l'edifici malalt. Concepte. Atenció sanitària a les principals patologies relacionades amb la síndrome de l'edifici malalt: etiologia i efectes sobre la salut. Prevenció i tractament. Protocol d'actuació sobre la Lipoatròfia semicircular.

Document signat digitalment per:
Joan Núñez Abril (03/11/2021 12:57 CET), SERGIO JERONIMO MAÑERO (04/11/2021 11:00 CET), DIEGO MARTINEZ BORONAT (04/11/2021 13:56 CET)

Tema 14. Equips de protecció individual: definició. Obligacions generals de empresaris i treballadors. Utilització i manteniment.

Tema 15. Ergonomia. Concepte i procediments per l'avaluació dels riscos ergonòmics. Anàlisi de la feina i de les demandes de la tasca. Antropometria i biomecànica: la càrrega física de treball. Patologia laboral per postures forçades, moviments repetitius, manipulació manual de càrregues. Normativa específica aplicable. Etiopatogènia, i manifestacions clíniques. Diagnòstic. Protocols de vigilància sanitària específica. Mesures preventives i tractament.

Tema 16. Ús de pantalles de visualització de dades. Concepte d'usuari de pantalles de visualització de dades. Normativa específica aplicable. Principals patologies, etiopatogènia i manifestacions clíniques. Protocols de vigilància sanitària específica. Mesures preventives i tractament

Tema 17. Psicosociologia aplicada: concepte. Factors de risc psicosocial: concepte, classes i metodologia d'avaluació. La càrrega mental en el treball. La intervenció psicosocial. El burnout.

Tema 18. Assetjament laboral. Assetjament sexual. Els protocols de prevenció i actuació en cas d'assetjament laboral, sexual i per raó de sexe o una altra discriminació en l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

Tema 19. Medicina del Treball. Competències de l'especialista en medicina del treball. L'acte mèdic en medicina del treball: confidencialitat, i consentiment informat.

Tema 20. L'aptitud mèdica. Activitats en vigilància de la salut: individual i col·lectiva. Protocols de vigilància sanitària específica dels treballadors: estructura i continguts. La història clínico-laboral.

Tema 21. Organització dels primers auxilis a l'empresa. Material i locals de primers auxilis. Valoració mèdica de la persona accidentada. Atenció mèdica d'urgència: suport vital bàsic i ús dels desfibril·ladors. Control d'hemorràgies, cremades i traumatismes.

Tema 22. Protecció de la maternitat en el treball. Situacions protegides per risc durant l'embaràs i la lactància natural. Adaptació de les condicions de treball: canvi de lloc i suspensió del contracte per risc durant l'embaràs. Normativa específica aplicable.

Tema 23. Protecció dels menors i les persones especialment sensibles. Normativa d'aplicació i actuacions. Adaptació del lloc de treball, concepte i tipus.

Tema 24. Toxicologia Laboral: conceptes bàsics. El fenomen tòxic: toxicocinètica i toxicodinàmica. Relació dosi-resposta i dosi-efecte. Classificació dels contaminants químics: segons les seves propietats fisicoquímiques i toxicològiques. Límits tolerables d'exposició: valors límits ambientals (VLA) i biològics (VLB). Efectes per a la salut humana i formes d'intoxicació. Protecció individual i col·lectiva a contaminants químics.

Tema 25. Toxicitat per metalls i els seus compostos, hidrocarburs (solvents orgànics), gasos i vapors irritants i per gasos asfixiants i per plaguicides: concepte, classificació, fonts d'exposició, toxicitat, manifestacions clíniques i diagnòstic. Toxicocinètica i toxicitat. Intoxicacions agudes i toxicitat crònica Mesures de prevenció. Criteris per a la vigilància de la salut dels treballadors exposats.

Tema 26. Patologia laboral per exposició a soroll. Normativa aplicable. Exploració clínica i funcional. Classificació de les hipoacúsies. Diagnòstic. El traumatisme sonor agut i crònic: manifestacions clíniques i diagnòstic. Protocol de vigilància sanitària específica i mesures preventives.

Tema 27. Patologia laboral per exposició a vibracions mecàniques. Vibracions mà-braç i vibracions de tot el cos. Protocol de vigilància sanitària específica i mesures preventives.

Tema 28. Exposició professional a radiacions ionitzants i no ionitzants. Normativa específica aplicable. L'espectre electromagnètic. Fonts i exposició professional. Efectes biològics. Mesures de protecció i vigilància de la salut. Riscos relacionats amb l'exposició a camps electromagnètics.

Tema 29. Exposició professional a agents biològics. Normativa específica aplicable. Concepte i criteris de classificació dels agents biològics. Identificació i avaluació de riscos. Vigilància de la salut. Malalties de declaració obligatòria. Actuació davant exposicions accidentals a agents biològics. Protocol de vigilància sanitària específica. Mesures preventives.

Tema 30. Malalties respiratòries d'origen laboral. Tipus. Asma bronquial i Alveolitis al·lèrgiques extrínseques: concepte. Agents causals i principals col·lectius de risc. Patogènia. Manifestacions clíniques, diagnòstic i diagnòstic diferencial. Mesures preventives. Protocol de vigilància sanitària específica.

Tema 31. Dermatosi laborals: Al·lèrgica i irritativa. Càncer cutani d'origen professional. Concepte. Principals col·lectius de risc. Protocol de vigilància sanitària específica. Mesures preventives.

Tema 32. Exposició professional a agents cancerígens o mutàgens. Normativa específica aplicable. Identificació i avaluació de riscos. Prevenció i reducció de l'exposició. Vigilància de la salut. Carcinògens químics d'origen professional: concepte i classificació. Principals malalties professionals per agents cancerígens. Mesures de prevenció i vigilància de la salut.

Tema 33. Oftalmologia laboral. Accidents oculars i patologia oftàlmica d'origen laboral. Clínica, diagnòstic, prevenció i tractament.

Tema 34. Promoció de la salut en el treball. Concepte i elements de la planificació. Programes per a la promoció de la salut en el treball: criteris de qualitat. L'organització de la feina. El treball a torns i nocturn. Definició. Ritmes biològics i efectes sobre la salut. Mesures preventives.